NACRe

Nutrition
Activité physique
Cancer
Recherche

Dossier de presse

Evénement grand public 2023

Sommaire

Communiqué de synthèse P.3

Synopsis de la pièce P.4

Théâtre Forum P.5

Objectifs de communication P.6

Informations logistiques P.7

Fiche d'identité du Réseau NACRe P.8

Contacts P.9

Communiqué de synthèse

A l'occasion de la journée mondiale de lutte contre le cancer, le Réseau NACRe a organisé le 3 février 2023, en partenariat avec la Cité de la santé et en collaboration avec la compagnie « La Mécanique de l'Instant », **une représentation théâtrale interactive autour de la thématique « Alimentation et Cancer », destinée aux lycéens et étudiants en santé**.

Le théâtre pour sensibiliser aux cancers

A travers cet événement, le Réseau NACRe a voulu aborder la question de la santé, de la prévention et des comportements à adopter, dont l'alimentation sous un format participatif. En partenariat avec la compagnie La Mécanique de l'Instant, un spectacle de théâtre forum « *Un Battement d'aile* » a été élaboré. Durant 2 heures le jeune public a été plongé dans **des situations de la vie quotidienne autour de deux familles et d'un groupe de lycéens sur le thème de l'alimentation, l'alcool, l'activité physique et le tabagisme**.

Les jeunes tiennent le premier rôle dans la pièce

Ces représentations théâtrales ont eu pour but de faire réagir les jeunes sur les situations et comportements « problématiques » qu'ils venaient d'observer, et que chacun peut traverser dans sa vie. **Plusieurs jeunes ont pu monter sur scène** pour remplacer les comédiens et ainsi improviser une solution. Tous ont joué le jeu et se sont impliqués. Lycéens, étudiants en santé et accompagnants ont apprécié le format et les thèmes abordés !

La représentation théâtrale vient à vous

Le cancer est une maladie qui touche, chaque année, près de 400 000 nouvelles personnes en France. Plus de 40% des cancers sont liés à des facteurs évitables de notre mode de vie et notre environnement. Au vu de ce constat, il est donc important de sensibiliser dès à présent les jeunes à la prévention des cancers. Dans cet objectif**, le Réseau NACRe souhaite faire rejouer la pièce à travers la France**. Que ce soit dans des lycées, écoles en santé ou toutes autres structures, n'hésitez pas à prendre contact avec nous !

Contact presse

Juliette Bigey
Chargée de communication
Tél : 07 50 15 68 28
juliette.bigey@inrae.fr

Synopsis de la pièce

Un Battement d'aile

Zoé est une lycéenne en surpoids, fan d'anime et de pop culture, dont les parents divorcés ont peu de temps pour préparer des repas équilibrés. Dans la même classe, Mila, mince et sportive, est élevée par ses parents dans une mentalité très (peut-être trop…) compétitive.

Elles se retrouvent toutes deux obligées de collaborer lors de la course de relais annuelle organisée par la ville. Zoé, préoccupée par ses formes, complexée par les remarques des autres, mais aussi perturbée par le cancer d'une proche et par ses questionnements d'adolescente, se laisse happer par le désir de « changer ».

Coachée par une Mila à la limite de la maltraitance, et fascinée par les influenceurs « fitness et régime », elle se prive de manger, avale des pilules, et commence à fumer pour se « couper l'appétit ». Les amis s'éloignent, les professeurs s'interrogent, les parents s'interrogent sans réussir à dialoguer.

La course sera remportée… mais à quel prix ?

Une grande soirée d'anniversaire clôture notre histoire. Propice à tous les excès, la fête voit les jeunes absorber boissons et produits en tous genre.

Désemparés, les parents de Zoé la retrouveront à l'hôpital, victime non seulement de sa consommation de la nuit, mais aussi, des semaines d'abus et de manques.

Qu'aurait-on pu faire pour éviter la catastrophe ? Qui aurait pu intervenir ? A quel moment ? Sur quel sujet ? Et Zoé est-elle la seul à être confrontée à des difficultés ?

Personnages

Les jeunes

Zoé : 16 ans, amatrice de manga et d'anime

Mila : 16 ans, sportive

Noah : 16 ans, meilleur ami de Zoé, amateur de manga et d'anime et bon vivant

Sofiane : 16 ans, ami de Mila, sportif

Tom : 11 ans, petit frère de Zoé, collégien

Les parents

Jennifer : mère de Zoé, 35 ans, aide-soignante

Jonathan : père de Zoé, 35 ans, chauffeur Uber

Coline : mère de Mila, 45 ans

Kadour : père de Mila, 45 ans

Les autres adultes

M. Gunso : professeur de sport

Dr Épiméthe : médecin de l'hôpital

Théâtre Forum

Le concept du théâtre forum

***Timing** : 50 min de pièce et 1h d'échange et d'improvisation*

Etape 1 : représentation théâtrale

- Contextualiser une histoire avec des personnages.
- Mettre en avant les problématiques de santé/société à travers des situations.

Etape 2 : échange avec le public

- Le meneur de jeu discute avec le public des différentes scènes de la pièce.

Etape 3 : implication des jeunes

- Certains membres du public viennent remplacer les comédiens.
- Ils proposent et improvisent des solutions aux situations « défavorables » qu'ils viennent de voir.

Objectifs de communication

1. Faire participer activement le public et l'amener à s'interroger sur ses pratiques.
2. Transmettre les recommandations et conseils pour être en bonne santé, éviter les dérives.
3. Sensibiliser les jeunes pour qu'ils deviennent acteur de leur santé et qu'ils puissent être un levier pour améliorer les habitudes de leur entourage.

Informations logistiques

Ces informations sont valables dans le cadre d'un espace prévu et équipé pour ce genre de manifestation. Cette pièce peut également être jouée dans un lieu sans matériel, auquel cas la troupe apportera son propre matériel de lumière et une enceinte.

Possibilité d'une prise en charge par le Réseau NACRe des frais liés au déroulement de la pièce et aux déplacements des comédiens.

Lumière

- Plein feu de couleur chaude.
- Noir à prévoir à la fin du spectacle.
- Eclairage du public pour la 2ème partie.

Sonorisation

- Pas de micros pour les comédiens, ni le public.

Musique

- Ambiance musicale gérée en régie par un membre de la compagnie.

Accessoires et décors sur scène

- L'ensemble des éléments est apporté par la troupe.

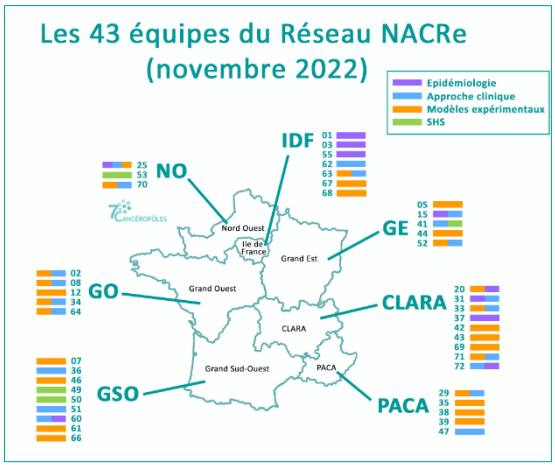
A savoir : le nombre maximum de participants pour ce type de représentation est de 90 pour les collèges (pièce adaptée seulement aux 3ème), 120 pour les lycées, et en fonction de la salle pour « tout public ».

Fiche d'identité du Réseau NACRe

Un Réseau de laboratoires publics de recherche

Le Réseau NACRe (Nutrition, Activité physique, Cancer, Recherche) a été créé en 2000 à l'initiative des chercheurs du domaine « nutrition et cancer ». Il bénéficie du soutien de l'Institut national de recherche pour l'agriculture, l'alimentation et l'environnement (depuis 2000) et de l'Institut National du Cancer (depuis 2005).

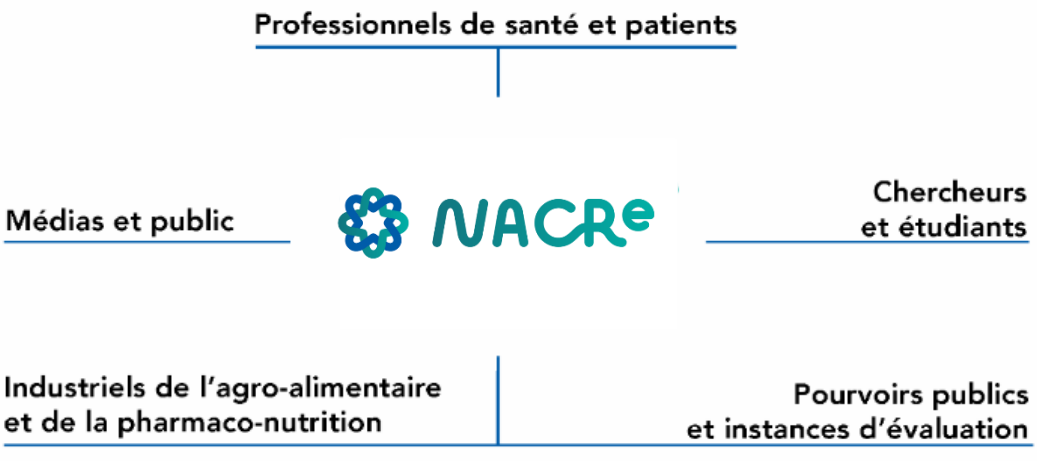
Le Réseau regroupe des équipes de recherche appartenant à différents organismes (Universités, Inserm, INRAE, Centres de lutte contre le cancer, CNRS, ou autres établissements de recherche nationaux ou internationaux) implantés dans différentes régions de France et dans les périmètres des 7 cancéropoles. Les études menées par les équipes examinent divers facteurs nutritionnels en lien avec plusieurs localisations de cancers (notamment les cancers digestifs et les cancers du sein et de la prostate) en prévention, pendant et après la maladie.



Objectifs du Réseau NACRe

- Fédérer la recherche sur la thématique nutrition et cancer.
- Réaliser une veille scientifique et des expertises sur la thématique nutrition et cancer.
- Former et informer les professionnels de santé.
- Diffuser les connaissances scientifiques validées auprès des patients et du grand public.

Utilisateurs



Contacts

La compagnie « La Mécanique de l'Instant »

- **Responsables artistiques** : Lyès Mussati et Cindy Girard
- Mail : contact@mecaniquedelinstant.com
- Tél : 06 69 39 79 89
- Adresse : 3 Impasse du Bel air, 94110 Arcueil, France
- Site web : www.mecaniquedelinstant.com

Réseau NACRe

- **Chargée de communication** : Juliette Bigey
- Mail : juliette.bigey@inrae.fr
- Tél : 07 50 15 68 28
- Site web : www6.inrae.fr/nacre

Réseau NACRe (Bât 400)
INRAE
Domaine de Vilvert
78352 Jouy-en-Josas cedex

nacre@inrae.fr

01 34 65 22 45

www.inrae.fr/nacre