

« Nutrition, activité physique et cancer paroles de patients »

Evènement grand public – 4 février 2025

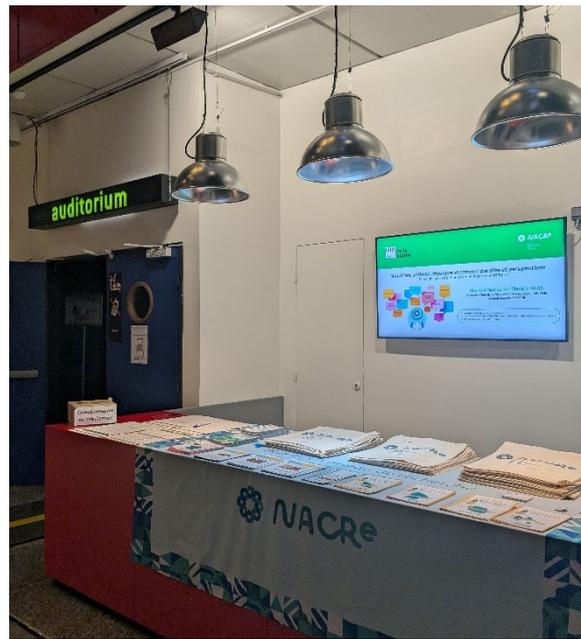


Sommaire

Communiqué de synthèse	2
Les témoignages de patients pour sensibiliser aux cancers	2
Sensibiliser et informer : une prévention essentielle	2
Synopsis de la lecture dramaturgique.....	3
Lecture dramaturgique et interventions scientifiques	3
Objectifs de communication	4
Informations logistiques	4
Fiche d'identité du Réseau NACRe.....	5
Contacts	5

Communiqué de synthèse

A l'occasion de la Journée mondiale de lutte contre le cancer, le [Réseau NACRe](#) a organisé, le 4 février 2025, en partenariat avec la [Cité de la santé](#), un événement intitulé « [Nutrition, Activité physique et Cancer : Paroles et Perspectives](#) ». Cette rencontre a eu lieu à l'Auditorium de la [Cité des sciences et de l'industrie](#), et a pris la forme d'une série de lectures dramaturgiques de témoignages de patients et patientes, interprétées par des comédiens de la compagnie théâtrale [La Mécanique de l'Instant](#). Chaque lecture était suivie d'interventions scientifiques de chercheurs du [Réseau NACRe](#) sur les thématiques nutrition et cancer.



Les témoignages de patients pour sensibiliser aux cancers



Les patients tiennent le premier rôle. Leur parole est au cœur de l'événement. A travers 9 récits de vie et témoignages, les difficultés rencontrées tout au long du parcours de soins, les doutes et les victoires ont été mis en avant. Ces témoignages, adaptés et portés par des comédiens sous la forme d'un dialogue entre 3 personnages, rendent compte de l'importance d'une alimentation adaptée et de l'activité physique dans la prévention et la prise en charge des cancers.

Sensibiliser et informer : une prévention essentielle

Le cancer est une maladie qui touche, chaque année, près de 400 000 nouvelles personnes en France. Environ 1 nouveau cas de cancer sur 5 est lié à un facteur nutritionnel. De plus, la dénutrition pendant les traitements anti-cancéreux peut faire perdre des chances au patient. Au vu de ce constat, il semble primordial de sensibiliser le grand public à cette thématique et de transmettre les connaissances actualisées sur la nutrition et l'activité physique, en lien avec le cancer.

Dans cet objectif, le [Réseau NACRe](#) souhaite rejouer cet événement à travers la France. N'hésitez pas à prendre contact avec nous : nacre@inrae.fr



Synopsis de la lecture dramaturgique

La représentation s'est déroulée en trois parties chronologiques correspondant aux étapes clés du parcours de la maladie :

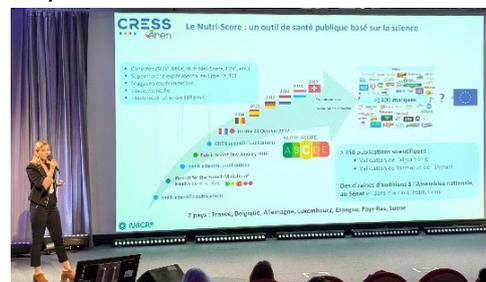
- **Avant le cancer** : Vie quotidienne avant le diagnostic, premiers signes, questionnements sur les habitudes alimentaires et l'activité physique, effet de l'annonce.
- **Pendant les traitements** : Difficultés rencontrées au cours des traitements (fatigue, altération du goût, perte d'appétit) et comment l'alimentation et l'activité physique peuvent aider à soulager certains effets secondaires.
- **Après le cancer** : Reconstruction, reprise d'une activité physique, importance d'une alimentation équilibrée pour prévenir les récurrences, changement de mode de vie, peur de l'avenir.

Cette lecture dramaturgique inspirée de témoignages de 9 patientes et patients a été interprétée par des comédiens de la compagnie théâtrale [La Mécanique de l'Instant](#), à travers l'histoire de 3 protagonistes. Elle illustre les différentes étapes du parcours d'un patient ou d'une patiente, avec une mise en lumière du rôle de la nutrition et de l'activité physique au cours de ces étapes : la vie avant le cancer, l'annonce, la phase de traitement, puis l'après-cancer.

Lecture dramaturgique et interventions scientifiques

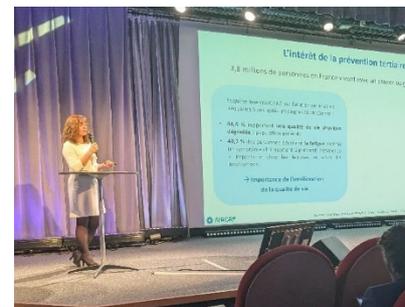
Chaque partie (30 minutes) s'est composée de :

- 15 minutes de lecture de témoignages interprétés par des comédiens de [La Mécanique de l'Instant](#).
- 15 minutes d'interventions scientifiques assurées par :
 - **Dre Mathilde Touvier**, Directrice de Recherche à l'Inserm ([NACRe 01](#)), sur la prévention primaire nutritionnelle des cancers.



- **Dre Marie Guinhut**, Médecin nutritionniste au Centre de Lutte Contre le Cancer Gustave Roussy ([NACRe 62](#)), sur la prise en charge nutritionnelle pendant les traitements.

- **Dre Vanessa Cottet**, Maîtresse de conférences et praticienne hospitalière en épidémiologie et nutrition à l'Université de Bourgogne / CHU de Dijon ([NACRe 15](#)), sur la prévention des récurrences et seconds cancers.



Un temps d'échange de 30 minutes entre la salle et les chercheurs a clôturé la soirée.

Objectifs de communication

1. Sensibiliser le public aux liens entre nutrition, activité physique et cancer à travers des témoignages théâtralisés, joués par des comédiens.
2. Apporter un éclairage scientifique sur les idées reçues de l'impact de la nutrition sur le cancer (alcool, dénutrition, activité physique, jeûne et régimes restrictifs, gestion des effets secondaires des traitements et interactions avec les aliments, compléments alimentaires, viande rouge et charcuterie, aliments ultra-transformés, etc.)
3. Transmettre des recommandations basées sur des données scientifiques validées.
4. Favoriser l'échange entre patients, proches, scientifiques et professionnels de santé.

Les participants ont reçu un document regroupant les principales sources d'information sur la nutrition et l'activité physique pendant et après le cancer, rédigé par le [Réseau NACRe](#). Pour récupérer ce document, consultez notre [page Actualités](#).

Informations logistiques

Ces informations sont valables dans le cadre d'un espace prévu et équipé pour ce genre de manifestation. Cet événement peut également être joué dans un lieu sans matériel, auquel cas la troupe apportera son propre matériel de lumière et une enceinte.

Pour les institutions publiques ou associatives, discussion d'une possibilité d'une prise en charge partielle par le [Réseau NACRe](#) des frais liés au déroulement de la pièce et aux déplacements des comédiens.

Lumière

- Plein feu de couleur chaude.
- Noir entre lectures dramaturgiques et interventions scientifiques.
- Eclairage du public pour les questions/réponses.

Sonorisation

- Deux micros pour chacun des 3 comédiens : un micro-cravate et un micro à main.
- Micros pour les échanges avec le public.

Musique

- Ambiance musicale gérée en régie par un membre de la compagnie.

Accessoires et décors sur scène

- Les lutrins sont apportés par la troupe.

Durée

- 2 heures.

Retrouvez la bande-annonce de l'évènement à l'adresse suivante :

https://www.youtube.com/watch?v=p78pj_oJ4nU

Fiche d'identité du Réseau NACRe

Le [Réseau NACRe](#) a été créé en 2000 à l'initiative des chercheurs du domaine « nutrition et cancer ». Il bénéficie du soutien de l'Institut national de recherche pour l'agriculture, l'alimentation et l'environnement (depuis 2000) et de l'Institut National du Cancer (depuis 2005).

Le Réseau regroupe des équipes de recherche appartenant à différents organismes (Universités, Inserm, INRAE, Centres de lutte contre le cancer, CNRS, ou autres établissements de recherche nationaux ou internationaux) implantés dans différentes régions de France et dans les périmètres des 7 cancéropôles. Les études menées par les équipes examinent divers facteurs nutritionnels en lien avec plusieurs localisations de cancers (notamment les cancers digestifs et les cancers du sein et de la prostate) en prévention, pendant et après la maladie.

Site web : www.reseaunacre.eu

Contacts

La compagnie « La Mécanique de l'Instant »

- Responsables artistiques : Lyès Mussati et Cindy Girard
- Mail : contact@mecaniquedelinstant.com
- Site web : <http://www.mecaniquedelinstant.com>

Réseau NACRe

- Cellule de coordination
- Mail : nacre@inrae.fr
- Téléphone : 07 50 15 28 53
- Site web : www.reseaunacre.eu