

Des récits théâtralisés basés sur des témoignages de patients, un nouveau format pour sensibiliser au rôle de la nutrition avant, pendant et après le cancer

Dans le cadre de la Journée mondiale de lutte contre le cancer, le Réseau NACRe a organisé, le 4 février 2025, en partenariat avec la [Cité de la santé](#) et en collaboration avec la compagnie [La Mécanique de l'Instant](#), une soirée événement intitulée « [Nutrition, Activité physique et Cancer : Paroles et Perspectives](#) », destinée aux patients, proches aidants et au grand public. Cet événement a eu lieu à 17h45 dans l'Auditorium de la [Cité des sciences et de l'industrie](#).

Un format immersif à travers les différentes étapes de la maladie



Cette rencontre a pris la forme d'une série de lectures dramaturgiques inspirées de témoignages de 9 patients et patientes, interprétés par des comédiens de la compagnie théâtrale [La Mécanique de l'Instant](#), illustrant les différentes étapes du parcours d'un patient ou d'une patiente. Ces témoignages ont mis en lumière le rôle de la nutrition et de l'activité physique au cours de ces étapes :

la vie avant le cancer, l'annonce, la phase de traitement, puis l'après-cancer.

Chaque lecture était suivie d'interventions scientifiques de chercheurs et cliniciens du [Réseau NACRe](#) sur les thématiques de la nutrition et de l'activité physique en lien avec le cancer.

Ce dialogue entre récits de vie et expertise scientifique permet d'offrir au public une compréhension concrète et sensible des enjeux liés à la nutrition et à l'activité physique dans la prévention et la prise en charge du cancer, tout en mettant les patients au centre de ces préoccupations.

Témoignages de patients et interventions d'experts

Les témoignages, transformés en discussions entre 3 personnages, mettent en lumière l'importance de l'alimentation et de l'activité physique à chaque étape du parcours. Structurée en 3 parties : l'avant, le pendant et l'après, cette représentation de 2 heures a été également une occasion pour les chercheurs et cliniciens du [Réseau NACRe](#) de partager les dernières connaissances scientifiques sur le rôle de la nutrition et de l'activité physique dans la prévention et la prise en charge, et répondre aux questions du public. Plusieurs thématiques ont été abordées comme l'alcool, la dénutrition, le jeûne et les régimes restrictifs, les compléments alimentaires, les effets secondaires des traitements, l'alimentation ultra-transformée, etc.



Informé, déconstruire les idées reçues et donner des clés d'action

Cet événement s'adresse aux patients, à leurs proches, aux associations de patients, aux professionnels de santé ainsi qu'au grand public. Son objectif : informer sur les liens entre nutrition, activité physique et cancer, déconstruire certaines idées reçues et offrir des repères fiables, basés sur la science et utiles pour la prévention et la prise en charge nutritionnelle des cancers.

Un événement fait pour être réutilisé et exporté ailleurs

Cet événement peut être mis à disposition, afin d'être rejoué dans d'autres régions. Pour plus de détails, vous pouvez consulter notre [page Actualités](#), où vous trouverez également un dossier de presse.

A propos du Réseau NACRe

Le Réseau NACRe (Nutrition, Activité physique, Cancer, Recherche), acteur majeur de la recherche Nutrition & Cancer en France depuis 2000, fédère les équipes de recherche publiques, apportant une expertise solide sur la thématique. Reconnu et soutenu par l'Institut National du Cancer (INCa) et l'Institut national de recherche pour l'agriculture, l'alimentation et l'environnement (INRAE), le Réseau s'inscrit dans une démarche d'utilité aux publics et d'accès aux savoirs pour tous, en diffusant les messages validés et fiables auprès de ses publics.

Site web: <https://www.reseunacre.eu/>

À propos de la Cité de la santé

En accès libre et gratuit, la Cité de la santé est un centre de ressources documentaires et un lieu d'accueil, d'information et de rencontres situé au cœur de la Bibliothèque des sciences et de l'industrie (BSI) et coanimé par un réseau de partenaires. Que vous soyez jeunes, adultes, parents ou seniors, venez trouver les réponses à vos préoccupations sur la santé : consultez les ressources sur place ou à distance, participez à des ateliers et événements ou venez échanger avec des conseillers. La Cité de la santé est ouverte du mardi au dimanche de 12h à 18h45.

Site web : <https://www.cite-sciences.fr/fr/au-programme/lieux-ressources/cite-de-la-sante>

Contact presse

Cellule de coordination du Réseau NACRe

Téléphone : 07 50 15 28 53

Adresse mail : nacre@inrae.fr