

Communiqué de presse, 1^{er} avril 2026

« Mission CRAB-Busters » : le Réseau NACRe propose un jeu immersif gratuit pour sensibiliser aux recommandations nutritionnelles !

Les adolescents en France ont un niveau d'adhésion aux recommandations nutritionnelles particulièrement faible. La sensibilisation de ce public au rôle de l'alimentation et de l'activité pour une meilleure santé est une tâche qui s'avère compliquée. C'est dans cet objectif que le Réseau NACRe a créé un jeu immersif, « Mission CRAB-Busters », destiné à être utilisé gratuitement et facilement par tous les établissements scolaires, les collectivités, et par tous les acteurs de la prévention et de la santé.

Une approche immersive à travers 5 épreuves pour découvrir les bonnes pratiques en matière de santé et de nutrition

Le jeu « Mission CRAB-Busters » s'articule autour de 5 épreuves conçues pour faire découvrir aux collégiens et lycéens les bonnes pratiques en matière de santé et de prévention nutritionnelle. Ces cinq épreuves portent respectivement sur :

- Les recommandations nutritionnelles du Programme National Nutrition Santé (PNNS),
- L'analyse de produits au travers du calcul du Nutri-Score,
- Le décryptage de l'information en mobilisant son esprit critique,
- L'impact de l'alimentation sur le corps,
- Les bienfaits de l'activité physique.

Un jeu à visée pédagogique



Au-delà de sa dimension ludique, le dispositif repose sur une approche pédagogique active et participative. Chaque épreuve a été pensée pour favoriser l'apprentissage par l'expérience, en combinant manipulations concrètes, mises en situation et travail collaboratif. C'est au travers des différentes épreuves que les participants peuvent acquérir de nouvelles connaissances sur la nutrition et la santé, en expérimentant et en essayant par eux-mêmes, plutôt qu'en se limitant à mobiliser des savoirs déjà acquis. Les sessions de jeu sont conçues selon un format structuré de 2 h 30. Deux versions du dispositif étaient proposées afin de s'adapter aux publics : l'une destinée aux collégiens, l'autre aux lycéens, avec des contenus et des niveaux de complexité ajustés.

Un format fait pour être réutilisé et exporté ailleurs

« Après la réussite de la première édition que nous avons organisée le 5 février 2026 en partenariat avec la Cité de la Santé à Paris à l'occasion de la Journée mondiale de lutte contre le cancer, nous mettons à disposition gratuitement le jeu « Mission CRAB-Busters » grâce à une version print & play, téléchargeable en PDF, facilement imprimable et accompagnée d'un guide de jeu détaillé. À destination des 14-18 ans, ce jeu a vocation à être utilisé gratuitement et facilement par tous les établissements scolaires, les collectivités, et par tous les acteurs de la prévention et de la santé. », détaille Dr Bernard Srouf, chercheur à INRAE (au sein de l'unité CRESS-EREN), et coordonnateur du Réseau NACRe. Le jeu est accessible via ce lien : <https://www.reseanacre.eu/rubriques-verticales/documents-outils/outils-tous-publics/mission-crab-busters>, et intégrera Gamae.fr, la plateforme scientifique et technique à vocation nationale de INRAE sur les jeux sérieux.

À propos du Réseau NACRe

Le Réseau NACRe (<http://www.reseaunacre.eu> ; nacre@inrae.fr) fédère depuis 2000 les équipes de recherche publiques en France et ailleurs en Europe, travaillant sur la nutrition, l'activité physique et le cancer, permettant une expertise collective novatrice et solide. Reconnu et soutenu depuis sa création par INRAE et l'Institut National du Cancer, le Réseau s'inscrit dans une démarche d'utilité aux publics et d'accès aux savoirs pour tous, en diffusant les messages validés et fiables auprès de ses publics.

Contact presse : M. Alan Villemin, chargé de communication du Réseau NACRe – alan.villemin@inrae.fr ; 06.61.35.09.86

À propos de la Cité des sciences et de l'industrie

Établissement public du ministère de la Culture et du ministère de l'Enseignement supérieur et de la Recherche, la Cité des sciences et de l'industrie est l'un des plus grands centres de culture scientifique et technique au monde. Située au cœur du parc de la Villette à Paris, elle a pour mission de rendre les sciences accessibles à tous les publics par une approche interactive et ludique.

À travers ses expositions permanentes et temporaires, son Planétarium, sa Cité des enfants et ses espaces de ressources (Bibliothèque, Cité des métiers, Carrefour numérique), elle décrypte les enjeux technologiques et sociétaux de notre temps. Elle est, avec le Palais de la découverte, l'une des deux composantes de l'établissement Universcience.

Cité de la santé

En accès libre et gratuit, sur place et en ligne, la Cité de la santé est un centre de ressources documentaires et un lieu d'accueil, d'information et d'orientation situé au cœur de la Bibliothèque de la Cité des sciences et de l'industrie.

Site web : <https://www.cite-sciences.fr/fr/au-programme/lieux-ressources/cite-de-la-sante>