

Cadmium et cancer : comprendre les sources d'exposition et les risques pour la santé



Qu'est-ce que le cadmium ?

Le **cadmium** est un **élément chimique** présent naturellement **dans les sols**, en quantité variable, notamment en France, mais aussi **dans l'air, l'eau et les sédiments**.

Certaines **activités industrielles** et l'**usage des engrais phosphatés en agriculture** peuvent augmenter sa présence.

L'exposition au cadmium vient principalement du **tabagisme** et de l'**alimentation**.



Quels sont les effets du cadmium sur la santé humaine ?

Par inhalation ou ingestion, le cadmium s'accumule principalement **dans les reins, mais aussi dans le foie, les muscles, la peau et les os**. Lorsqu'**inhalé**, une partie reste dans les **poumons**. Ce métal peut rester **plusieurs dizaines d'années dans le corps**. Ainsi, une **exposition répétée**, même à de faibles doses, peut avoir des **conséquences sur la santé**.

Liens prouvés :

Le **cadmium inhalé** est reconnu comme **cancérogène certain**, notamment pour le **cancer du poumon en cas d'exposition professionnelle**. Il est classé **groupe 1** par le **CIRC*** depuis 1993. Au niveau européen, l'**oxyde de cadmium**, la forme inhalée par la fumée de cigarette, est également reconnu comme **substance cancérogène par inhalation**.

Liens suspectés :

(Ces résultats restent à confirmer, notamment concernant les doses et voies d'exposition responsables)

L'**oxyde de cadmium** est également classé au **niveau européen** comme **substance suspectée d'être mutagène et toxique pour la reproduction**. Il y aurait des risques accrus de **cancers (pancréas, vessie, prostate, sein et urologiques)**, un **potentiel effet de perturbateur endocrinien** et une **diminution du développement cognitif chez les enfants** exposés pendant la grossesse, autour de la naissance ou durant la petite enfance.



NACRE



Cadmium et cancer : comprendre les sources d'exposition et les risques pour la santé



En quoi le cadmium est-il un enjeu de santé publique ?

Presque **un adulte sur deux en France** dépasse le seuil de concentration critique de cadmium dans les urines (0,5 microgramme de cadmium par gramme de créatinine).

En France, les aliments les plus contributeurs sont surtout **les pommes de terre, le pain et la panification sèche raffinés, les viennoiseries, gâteaux et biscuits sucrés, les légumes et les plats à base de pommes de terre ou de céréales**, en raison de leur consommation fréquente.*

Même s'il ne s'agit pas des aliments les plus contaminés, leur consommation en fait les **principaux contributeurs**.

Le tabagisme reste la source majeure d'exposition au cadmium : les fumeurs ont en moyenne un taux de cadmium sanguin 54 % plus élevé que les non-fumeurs.



Quelles conclusions ?

1

Éviter de fumer : le tabac constitue une source d'exposition au cadmium évitable.

2

Agir collectivement : enjeux de mettre en place des **mesures publiques** visant à **limiter les sources de contamination**, notamment à travers un **meilleur encadrement des pratiques agricoles et industrielles**.

3

Varier l'alimentation : l'Anses recommande donc de **varier les sources d'approvisionnement** en alternant les denrées alimentaires provenant de différentes zones ou filières pour **éviter une exposition répétée au cadmium**.



NACRE